

高 齢 者 教 室 マジックショーと フレイル予防体操



フレイル予防体操を体験する会場のみなさん



マジックを披露する松巾さん



布を引っ張ると…?

12月6日(火)、きよみ館3階大会議室にて、令和4年度の高齢者教室を開催しました。

今回の高齢者教室はマジックショーとフレイル予防体操の2部構成で行いました。

第1部は中日本ハイウェイ・エンジニアリング名古屋(株)の社員で東海圏を中心にホテルやブライダル、自治体や地域のイベントなどから依頼を受け、年間100以上のイベントにご出演されている、「サイキックマスター・NAO」ことマジシャンの松巾直樹さんによるマジックショーです。松巾さんの繰り出す摩訶不思議な超魔術の数々に、会場のみなさんは驚きと感動の連続でした。

そして第2部は、社会福祉協議会・看護予防室の大西由紀子さんと堤まりもさんにバトンタッチ。堤さんに健康寿命を延ばすためのお話をしていただいたあと、大西さんの指導によるフレイル予防の体操を、全員で行いました。

令和5年 清見地区

二十歳のつどい

8日(日)、きよみ館3階大会議室にて「令和5年 清見地区二十歳のつどい」を開催します。

今年、清見地区で二十歳を迎えられるのは24人のみなさん。現在、実行委員長の神田 純さんを中心に準備が進められています。(新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、式典のみの開催です)

氏 名	地 区	氏 名	地 区	氏 名	地 区	氏 名	地 区
朝 山 夏 輝	上岡本町	坂 上 芽 生	牧 ヶ 洞	巢 内 清 志 郎	福 寄		
飯 山 結 希	石 浦 町	坂 谷 優 介	福 寄	田 中 颯 人	三 日 町		
石 原 花 夏	三 日 町	澤 田 幸 太 朗	三 日 町	中 田 健 斗	三 ツ 谷		
大 野 柊 輔	牧 ヶ 洞	下 洞 悠 斗	三 日 町	松 井 大 志	三 ツ 谷		
大 山 裕 也	牧 ヶ 洞	島 田 勇 次	三 日 町	山 下 つ ぐ み	牧 ヶ 洞		
蒲 菜 南	三 日 町	清 水 口 飛 翔	藤 瀬	山 田 飛 翔	藤 瀬		
川 本 祐 菜	坂 下	下 島 蒼 太	三 ツ 谷	山 邊 楓 矢	藤 瀬		
巨 勢 優 人	藤 瀬	菅 原 楓	藤 瀬	柚 原 貫 太 朗	三 日 町		

清見町まちづくり協議会だより

第94号
令和5年1月1日
清見町
まちづくり協議会
事務所：きよみ館
TEL77-9516(直通)



清見町まちづくり協議会

会長 中村直人

新年明けましておめでとうございます。昨年中は当協議会の事業に、深いご理解と多くのご協力を賜りましたことに深く感謝申し上げます。本年も変わらぬご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年は混沌とした世界情勢やコロナ感染症、物価の高騰など安心して生活できる日常がいつ来るのか心配する一年であり、そのためなのか、人権侵害に関わるニュースも多い年でありました。

昨年「あい・あい事業」として助け合い、支え合いながら安心して暮らせる地域作りのための事業を始めたところでありました。さらに、当協議会では、これまで以上に地域に根付いた事業を推進することを目的に、住民の皆さんからご意見を賜り今後の活動に反映していきたいとアンケート調査を依頼させていただきました。どうか積極的なご意見を期待しております。



本年が皆さんにとって健康で幸せな年でありまして、とを祈念して新年の挨拶とさせていただきます。

謹賀新年



令和5年
卯

清見町連合町内会

会長 木戸秀行

皆さまが健やかに新しい年を迎えられたことを、心よりお喜び申し上げます。

旧年中は地域の皆様そして多くの関係者の皆様に、多大なるお世話になりましたことを厚くお礼申し上げます。

最初は戸惑うばかりだったウィズコロナの生活も4年目に突入しましたが、未だに収束の気配がありません。今年もウィズコロナ・物価の高騰などで私たちの生活がますます困難になると思われませんが、皆様から頂いた清見町まちづくりアンケートの集計結果をもとにし、更なる飛躍の年になりますよう町内会の皆様と共に地域の活性化を図り、誰もが「安心・安全に健やかに暮らせるまち」を目指してまいります。



今年一年が皆様にとってかけがえのない素晴らしい年になることを祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

今期退任された

民生児童委員
主任児童委員

のみなさん

令和4年11月30日付で退任された民生児童委員と主任児童委員のみなさんに、高山市長と県知事から感謝状が贈呈されました。

また、2期(6年)以上勤められた方には厚生労働大臣からも感謝状が贈られました。

退任者は次のみなさんです。

民生児童委員

岩倉 登志江	(6年)
田中 孝子	(同)
新井 政幸	(同)
杉本 真裕美	(3年)
宮垣 美智子	(同)

主任児童委員

福野 照代	(24年)
足立 達恵	(6年)

(内は在任期間)

長い間
ありがとうございました。

あなたの作品をお寄せください

新春文化作品展 出展者募集

【開催期間】1月16日(月)~2月13日(月)

【応募資格】清見町在住・在勤

【募集品目】絵画・書・写真・クラフト・

陶芸・盆栽等 未発表作品

詳細は下記までお問い合わせください

☎77-9516

清見町まちづくり協議会 事務局

ご応募お待ちしております

文化祭はうちで楽しもう



昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からオンラインでの開催です。

日頃の練習の成果をご家庭でお楽しみください。

QRコード または 下記のまち協のホームページよりアクセスしていただけます

<http://www.kiyomimachikyo.jp/>

図書館だより

高山市図書館清見分館

●開館時間 午前9時30分~午後9時30分

●休館日 1日(日)~3日(火)

10日(火)・23日(月)

出張おはなし会のお知らせ

●開催日 1月14日(土)

●時間 午前10時30分~11時

●場所 きよみ館3階 わくわくルーム



【ご来館の際のお願い】

●マスクの着用・手指消毒・社会的距離の確保にご協力ください

●咳、発熱など風邪のような症状がある場合は来館をお控えください。
みなさまの健康をお守りするため、ご協力をお願いいたします。

1月の行事予定

新春マラソン	
開催日	1月1日(祝)
受付時間	午前9時30分~
場所	B&G海洋センター
二十歳のつどい	
開催日	1月8日(日)
時間	午前 9時45分~ 受付 午前10時30分~ 開始
場所	きよみ館3階大会議室
わくわく教室 リトミック	
開催日	1月12日(木)
時間	午前10時~
場所	清見福祉センター
剣道・卓球大会	
開催日	1月15日(日)
受付時間	午前8時30分~
場所	B&G海洋センター
文化作品展	
開催日	1月16日(月)~2月13日(月)
時間	きよみ館開館時間に準じる
場所	きよみ館2階ホール

清見診療所からのお知らせ

1月1日(日)~4日(水)まで
休診です
あとは暦通りです



☎68-2201 ※風邪症状や発熱がある場合、
直接の受診を控え、
まずはお電話ください。

★下記の日程で相談会を開催します
※新型コロナウイルスの状況により、予定が変更する場合があります

職	業	相	談
相談時間	1月6日(金)	13:00~15:00	
会場	きよみ館1階	1-1会議室	
結婚相談(予約制)			
相談時間	1月17日(火)	17:00~20:00	
会場	きよみ館2階	2-5会議室	

お気軽にご相談ください

清見町 令和4年12月1日現在の人口

世帯数	852世帯	(+ 5)
男	1,090人	(△27)
女	1,096人	(△8)
総人口	2,186人	(△35)
(外国人含む)・()内は、昨年比		



公式サイト 清見町まちづくり協議会

清見発の新鮮な情報をお楽しみください。
スマートフォンからでもご覧いただけます。



QRコード



わくわくつうしん わくわくクリスマス会



クリスマス会のしめくくりは、みんなでPatisserie Onve*の美味しいスイーツを食べました。

12月1日(月)、清見福祉センターにて、わくわく教室のクリスマス会がありました。今回、今年度最多の15組のおともだちファミリーが参加してくれました。

クリスマス会のゲストに、昭和児童センターのスタッフの方を迎え、みんなが大好きな絵本「ぴょん」の読み聞かせ、打楽器を使った音楽遊びなど、次から次へと飛び出す楽しい出し物の数々に、おともだちはすっかり笑顔に!

それから工作やパネルシアターを楽しんでいると、会場に大きな袋を抱えたサンタさんがきてくれました! サンタさんはおともだちひとりひとりにプレゼントを手渡してくれました。

保育園だより 花餅上手に作れたよ



今年も、池本の南さんから餅米をいただき、園児全員で餅つき見学、年長さん・年中さん・年少さんは花餅作り体験をしました。

コロナ前までは、年長さんは、臼と杵を使った餅つき体験をしました。が、コロナ禍の中、最近では先生が代表で餅をつき、それをみんなで見学する餅つきになりました。

花餅の由来を調べると岐阜県北部の飛騨地方の冬は、寒く、雪も多いために、正月を迎えるのに飾る花がなかったので、正月を明るく飾り、子どもたちを喜ばせるために昔の人

たちが考え出したのが「花もち」だそうです。言われてみると、紅白の餅を枝に巻き付け、まるで花が咲いているようです。

子どもたちは、自分が作った花餅をお迎えのお家の方に自慢しながら、楽しげに帰宅していきました。



高山消防署 清見出張所だより 身につけよう命を繋ぐ心肺蘇生法

大切な人や身近な人が突然目の前で倒れたら、あなたには何ができますか?

何らかの病気や事故で突然に心肺停止(呼吸と心臓が停止すること)となった人に対して、その場で直ちにできる最も有効な処置は胸骨圧迫(心臓マッサージ)です。胸骨圧迫を実施することで、その人の命を救う可能性がより高くなります。また、心臓が心室細動(※1)という状態となった人に対してAEDを使用することは、心臓に電気ショックを与えて正常なリズムに戻すことにも有効です。心臓の状態や電気ショックの判断はAEDが自動で判断し、使い方も音声で教えてくれますので、一般の方でも使用することができます。

※1「心室細動」とは、心臓の機能が停止している状態で、心臓全体に痙攣を起こす電気信号が流れている状態のことです。心臓を元に戻すには、その電気信号を取り除く必要があります(電気ショック)。

いざという時のためにAEDの正しい使い方や胸骨圧迫を身につけておきませんか?高山消防署では「救急講習」を定期的に開催していますので、詳細につきましては広報たかやまやホームページでご確認ください。また、清見出張所においても随時受付をしています。

高山消防署清見出張所 ☎68-0099 FAX68-0098

すので、町内会(※2)や職場、個人で受講を希望される方は清見出張所までご連絡ください。

※2「町内会」で受講された場合、「自主防災組織の訓練」としての受付ができます。

12月上旬坂下町内会救命講習会の様子

●講習会習受講を終えて、皆さまの感想

- ・忘れることを防ぐために定期的に受講することが大事と感じた。
- ・AEDは有効な資器材であるが、胸骨圧迫の重要性が最も大切であることを理解できた。
- ・コロナ禍であるため、自身の身を守るためにも感染防止の重要性を認識した。
- ・AEDの点検については、町内会でも積極的に行いたい。
- ・家族の健康状態を把握し、病気の予防に努めたい。
- ・倒れている人を発見したら、勇気を持って応急手当を実施したい。

